



ОЦ «Санаторий Юг» ООО «Газпром добыча Астрахань», расположенный в живописном уголке Лазаревского района города Сочи, уже 90 лет успешно работает в области санаторно-курортного лечения и отдыха.

Лечебно-оздоровительные программы санатория разработаны и эффективно реализуются в лечении и профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов ЖКТ, половой сферы. Основные методы лечения: климатотерапия, талассотерапия — лучшее средство снять напряжение и помолодеть, лазеротерапия, детензор-терапия — метод щадящего вытяжения и разгрузки позвоночника, грязелечение, водолечение, гидротерапия, аппаратная физиотерапия, спелеотерапия — соляная пещера, массаж и др.

На базе санатория эффективно функционирует кабинет кинезитерапии по методу доктора С.М. Бубновского. Методике Бубновского подвластны заболевания костно-мышечной системы ОДА, остеохондроз с грыжами дисков, заболевания суставов, болезни тазового дна и ряд других распространенных заболеваний. Для каждого пациента составляется индивидуальная программа лечения при помощи специальных тренажеров, помогающих задействовать необходимые для выздоровления мышцы.

На территории оздоровительного центра расположены три современных спальных корпуса, восемь коттеджей со всеми удобствами.

Питание организовано по типу «шведский стол». Это настоящая скатерть-самобранка. Состав блюд завязан на культурных и национальных особенностях города Сочи.

Райское сочетание природных условий — мягкий субтропический климат и высокие горы, пышная многообразная растительность и лазурное море — создает благоприятные условия для круглогодичного отдыха и оздоровления в ОЦ «Санаторий Юг».

*Встретимся в «Юге»!*

